

COVID-19*: Alles, was Sie wissen müssen

01 Was ist es und wie verbreitet es sich?

COVID-19 ist der Name der Infektionskrankheit, die von dem erst kürzlich entdeckten Coronavirus hervorgerufen wird.!

Die Krankheit kann sich durch winzige, beim Husten und Ausatmen aus Nase und Mund einer mit COVID-19 infizierten Person austretende Tröpfchen verbreiten.

Wenn man eine Oberfläche berührt, auf der diese Tröpfchen gelandet sind, und man anschließend Augen, Nase oder Mund berührt, besteht die Gefahr, dass man sich damit ansteckt.



Coronavirus vs. COVID-19



Coronaviren

Eine große Virenfamilie, die bei Tieren und Menschen Krankheiten verursachen kann.



COVID-19

Die Infektionskrankheit, die durch das erst kürzlich entdeckte neuartige Coronavirus hervorgerufen wird.

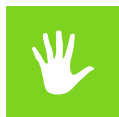
02 Symptome

- ✓ Fieber
- ✓ Müdigkeit
- ✓ Trockener Husten

Dies sind die häufigsten Symptome, bei einzelnen Patienten kann es jedoch auch zu Schmerzen, einer verstopften Nase, laufender Nase, Halsweh oder Durchfall kommen.

03 Vorbeugung

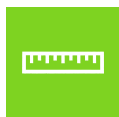
Sie können die Gefahr, sich mit COVID-19 anzustecken oder es weiter zu verbreiten, verringern, indem Sie einige einfache Sicherheitsvorkehrungen beachten, wie z. B.:



Häufiges Händewaschen



Gesicht nicht berühren



Sozialen Abstand wahren



Oberflächen regelmäßig desinfizieren

Was sollte man tun, wenn man erkrankt ist?

Wenn Sie denken, dass Sie in Kontakt mit COVID-19 gekommen sind und Fieber oder Symptome einer Atemwegserkrankung aufweisen, dann rufen Sie umgehend Ihren Arzt an.



Zu Hause bleiben

Menschen, die nur leicht an COVID-19 erkrankt sind, können die Zeit ihrer Erkrankung isoliert zu Hause verbringen.



Rufen Sie bei Ihrem Hausarzt an, bevor Sie die Praxis besuchen